



Årsmelding 2017



Innhold

1. Styresamansetning/ eigarform/ organisering	3
2. Styret 2017	3
3. Året 2017	3
4. Faste aktivitetar og tilbod gjennom Vestnes Frivilligsentral 2017	4
4.1. Aktivitetsvenn for demente – dobbel glede!	4
4.2. Habil.....	4
4.3. Gåtur for alle.....	4
4.4. Full Rulle	4
4.5. Språkkafé.....	5
4.6. Kulturkafé.....	5
4.7. Rettleiing av lag/ organisasjonar og Tilskuddsportalen	5
4.8. Datakurs.....	6
4.9. Hagen ved Frivilligsentralen	6
4.10. Utstyrssentral og utlån av Friluftslivsutstyr	6
5. Andre aktivitetar og arrangement	7
5.1. Frivilligdagen 2017 – fole kjekt i Vestnes	7
5.2. StikkUT! og fellesturar i Vestnes kommune	7
5.3 Aktivitet i samarbeid med andre og møter.....	8
5.4 Prosjekt: God integrering – ei berekraftig samfunnsutvikling i Vestnes kommune	8
6. Bruk av Frivilligsentralen sine lokalar.....	8
7. Samarbeid med andre frivilligsentralar	9
8. Marknadsføring av Frivilligsentralen	9
9. Vestnes Frivilligsentral 2018.....	9
10. Frivillige og økonomi.....	10

1. Styresamansetning/ eigarform/ organisering

Eigar av Vestnes Frivilligsentral er Vestnes kommune, kommunen har personalansvar for dagleg leiar og økonomiansvar. Formannskapet og styret i Vestnes Frivilligsentral utgjer Årsmøtet. Styret i Frivilligsentralen består av 5 medlemmar og 3 varamedlemmar valt av årsmøtet, kommunestyret har ein representant med vara i styret. Vestnes Frivilligsentral er medlem av Norges Frivilligsentraler. Frå og med 2014 har Frivilligsentralen lagt under driftseininga Kulturskulen, ilag med Vestnes folkebibliotek – Kultureininga. Dette har ført til mykje godt samarbeid, og eit viktig kollegium for dagleg leiar.

2. Styret 2017

Hanne Moldver Salthammer, leiar
Are Elvevold, nestleiar
Einar H. Bjerkevoll, styremedlem
Tordis Sivertsen, styremedlem
Aud Marie Bergdal, eigars representant
Helen Hoem Sylte (1. vara)
Karin Hovde (2.vara)
Falk Daniel Låmas Øveraas (vara, eigars representant)

3. Året 2017

På Årsmøte 2016 vart det vedtatt ny strategi for Frivilligsentralen for perioden 2017-2019, styret har arbeidd mot måla satt i strategien.

I 2017 vart det starta opp to nye aktivitetar ved Frivilligsentralen: Habil (øvelseskøyring) og Aktivitetsvenn for demente. Fleire nye frivillige er i gong i desse aktivitetane.

I året som gjekk fekk kultureininga overlevert rapporten «Kulturliv og frivillighet som integreringsarena i Vestnes kommune». Rapporten gir råd om det vidare arbeidet med integrering, og forslag til mange tiltak som Frivilligsentralen kjem til å jobbe vidare med, ilag med ulike samarbeidspartnarar.

2017 har vore eit innhaldsrikt år med vidareføring av etablerte aktivitetar og arrangement, prosjektarbeid, fleire samarbeidsaktivitetar og oppstart av to nye aktivitetar.

Styret har i tillegg til årsmøtet hatt 3 styremøter i perioden. Karianne Bergset Austnes har vore tilsett som dagleg leiar i 100 % stilling i 2017.

Visjon for Vestnes frivilligsentral sitt arbeid:

Vestnes Frivilligsentral skal bidra til at innbyggjarane i Vestnes kommune kjenner trivsel og tilhøyring i lokalsamfunnet, og legg til rette for deltaking i lokalsamfunnet.

Langsiktige mål:

- Vestnes Frivilligsentral er ein møteplass og brubyggjar mellom menneske, frivillige organisasjonar og det offentlege
- Vestnes Frivilligsentral er ein aktiv støttespelar og kompetansebank for frivilligheita i Vestnes kommune

4. Faste aktiviteter og tilbud gjennom Vestnes Frivilligsentral 2017

4.1. Aktivitetsvenn for demente – dobbel glede!



I 2017 starta Vestnes kommune opp med Aktivitetsvenn for demente. Ein person med demens vert kopla med ein aktivitetsvenn som har dei same interessene – dobbel glede! Målet er at aktiviteten skal vere kjekk og givande for både den med demens og aktivitetsvennen. Tilbodet er til personar med demens slik at dei kan fortsette med det dei likar. Det bidreg til å bremse utviklinga av sjukdommen, og til ein meningsfull kvardag. Det kan vere å gå på tur ilag, trene, gå på fotballkamp, kafé eller museum og konsertar, fiske, gå på kino - vanlege fritidsaktivitetar. Det er Nasjonalforeningen for folkehelsen som eig konseptet og har utarbeidd materiale til kommunane.

I Vestnes er det ei arbeidsgruppe med representantar for helsesektoren i kommunen, Nasjonalforeningen og Frivilligsentralen som styrer Aktivitetsvenn, arrangerer kurs for frivillige og gjer koplinga. Det vart skreve kontrakt med kommunen som forpliktar både kommune og Frivilligsentral. I 2017 vart 5 aktivitetsvenner kopla med ein person med demens. Arbeidsgruppa synes det er ein fin start. Våren 2018 vert det arrangert nytt kurs for Aktivitetsvenner. Pengar frå TV-aksjonen 2013 går til å dekke mykje av utgiftene i aktiviteten.

4.2. Habil



Hausten 2017 tok Frivilligsentralen over ordninga Habil. Habil er eit tilbod for alle som treng nokon å øvingkøyre med, men som av ulike orsakar ikkje har det i sitt nettverk. Det er Møre og Romsdal Røde Kors har som har utvikla dette tilbodet, og Frivilligsentralen samarbeider med dei om dette. Frivilligsentralen rekrutterer frivillige, og koplar dei med dei som er klare for øvingkøyring. Frivilligsentralen arrangerer samlingar, og gjennom Språkkafeen kan ein også øve på bilteori. Røde Kors har utvikla reglane rundt ordninga, og har ansvar for bilen som vert brukt. Bilen deler Vestnes med Frena kommune, og har den annakvar månad. Pågangen er relativt stor, mange vil ta sertifikat, og det er slik alltid behov for fleire frivillig. Det vart arrangert felles informasjons- og oppstartsmøte for deltakarar og frivillige ilag med Møre og Romsdal Røde Kors i november med 27 deltakarar.

4.3. Gåtur for alle

Gåtur for alle vert arrangert i månadane april-september. Målet er å bidra til betre folkehelse, fysisk og sosialt. Det er turar kvar torsdag, kl. 17.00, til ulike turmål i kommunen. I 2017 vart det arrangert 17 turar med eit snitt på 10-15 deltakarar kvar gong.

4.4. Full Rulle

Full Rulle er ein møteplass for foreldre som er heime med små born. Ope kvar onsdag kl. 11.00-14.00. Sentralen legg til rette med leiketepper, leiker, barnestolar, stellerom, ammekrok og kaffi/te, samt tilgang til kjøkken. Tilbodet vert jamt nytta med besøk på mellom 5-15 foreldre kvar gong, og

mange får eit godt nettverk og ein kjekk møteplass gjennom Full Rulle. Ekstra kjekt er det at no kjem fedrar også når dei er i permisjon.



4.5. Språkkafé

Språkkafeen vart starta opp i mai 2014. Språkkafeen skal vere ein møteplass for integrering og for alle som ynskjer å praktisere norsk. Tilbodet er annakvar onsdag frå kl. 18.00-20.00. Stemninga er uformell med fokus på munnleg språk. Spel og aviser vert nytta for å inkludere alle i praten. I hovudsak er deltakarane busette flyktningar, det vert jobba for å nå fleire arbeidsinnvandrarar. Positivt at fleire kvinnene no også deltek. I 2017 hadde vi eit samarbeid med Vestnes Husflidlag som lærte bort strikking – godt oppmøte, stor iver og gode resultat!

Språkkafeen er gratis. 12 frivillige er med som språkvertar og Språkkafeen er godt nytta med mellom 10-25 deltakarar kvar gong. I 2018 starta vi opp med ei eiga gruppe som øver norsk språk gjennom å snakke om **bilteori**. Fleire frivillige i Habil-prosjektet deltek no også på Språkkafeen. I juni vart det arrangert stor sommaravslutning på Myra for alle frivillige som er med i integreringsarbeidet, anten gjennom Habil, Språkkafeen eller som leksehjelp eller flyktningguide gjennom flyktningtenesta.



4.6. Kulturkafé

Kulturkafé vert arrangert fast kvar tysdag, kl. 15.00-17.00. Ei gruppe på 10 frivillige bytter på å vere verter. Dei syter for mat og drikke til sal i kafeen. Kvar kafé har eit kulturelt innslag. I 2017 har Gamle skulens venner og Vestnes Røde Kors vore arrangør ein gong månaden. Ein gong i månaden kjem Vestnes Kulturskule med elevar og opptre. Elles har det vore ulike musikalske innslag og høgtlesing. Tal på besøkande varierer mykje etter type kulturelt innslag. Ei meir eller mindre fast deltakargruppe er på 10-20 personar, men besøkstala kan vere opp til 40.

4.7. Rettleiing av lag/ organisasjonar og Tilskuddsportalen

Frivilligsentralen tilbyr rettleiing for lag og organisasjonar som ynskjer dette. Rettleiinga går på styrearbeid, økonomi, søknadar og prosjektstyring. I 2017 vart fokuset på integrering på grunn av

prosjektet God integrering – ei berekraftig samfunnsutvikling i Vestnes kommune. Lag og organisasjonar vart invitert inn til møte med forskarane i april for å gje innspel og diskutere, og til rapportlansering i november - mykje engasjement og verdifulle innspel. Arbeidet vert vidareført i 2018 for å få til enda betre inkludering av alle innbyggjarane i Vestnes kommune.

Frivilligsentralen forsøker å følgje opp lag og organisasjonar med informasjon om støtteordningar gjennom Tilskuddsportalen og andre kanalar. Tilskuddsportalen er ei søketeneste for å finne tilskot til aktivitet. Kommunen har kjøpt abonnement for lag og organisasjonar i kommunen.

4.8. Datakurs

I 2017 vart det arrangert to kursrekker med datakurs (24 deltakarar), kursa vart arrangert av Seniorakademiet, Vestnes Folkebibliotek og Vestnes Frivilligsentral. Frivillige bidrog som datahjelparar. Kursa var svært populære, og vi har arbeidd med ulike organisasjonar for å sjå om ein kan få til eit tilbod som er fast, og oftare. Det er eit stort behov for dataopplæring.

4.9. Hagen ved Frivilligsentralen



I 2017 har frivillige fortsett med dugnadar og utvikling av hagen. Det vert lagt ned mange timar med dugnad! Hagen vert stadig meir nytta av innbyggjarane, barnehagane er ofte på besøk, og fleire nyttar hagen til å gå tur med rullestolbrukarar/rulotor. I hagen kan ein nytte alle sansane: mykje å sjå, smake og lukte på. Hagen ved Frivilligsentralen vart opna i 2015.

4.10. Utstyrssentral og utlån av Friluftslivsutstyr

I samarbeid med NAV Vestnes fekk ein tildelt midlar til etablering av Utstyrssentral i mai 2015. I 2015 vart lokale på Frivilligsentralen rydda og pussa opp. Utstyr vart kjøpt inn etter anbudsrunde. Så langt kan ein tilby alpinutstyr, langrennutstyr, skøyter og hockeyutstyr, fiskestenger, redningsvester, bæremeriser, telt og liggeunderlag. Tilbodet skal stimulere til auka deltaking i friluftsliv og fritidsaktivitetar for alle. Tilbodet er for alle, og alt utlån er gratis. Det er mykje utlån av vinterutstyr, når det er skidag på skulane er alt utstyr utlånt. Frivilligsentralen administrerer utlånet. Arbeidet er tidkrevjande og ein håper å få med frivillige i arbeidet.

I 2014 fekk Frivilligsentralen ei utstyrskasse frå Sunnmøre Friluftsråd. Skular, barnehagar og lag og organisasjonar kan låne gratis frå utstyrskassa. Frivilligsentralen administrerer utlånet. Utstyrspakka skal stimulere til eit aktivt friluftsliv, og består av lavvo, taubruer, bålpanne, sag, øks, diverse grillutstyr samt popcornpanne til bål. Utstyret vert jamt utlånt, men kapasiteten er noko større.

5. Andre aktivitetar og arrangement

5.1. Frivilligdagen 2017 – fole kjekt i Vestnes

9. september bidrog 31 lag og organisasjonar til at det vart nok ein fole kjekk dag i Vestnes. Det var mykje aktivitet i Helland sentrum med mange besøkande. Målet med Frivilligdagen er å syne breidda av frivillig aktivitet i kommunen, at lag og organisasjonar får vist seg fram. Det er også ein møteplass for lag og organisasjonar, og for innbyggjarane generelt i Vestnes og håpet er at dette skal bidra til auka trivsel. Frivilligdagen er eit årleg arrangement i regi av Frivilligsentralen og i samarbeid med Sentrumsforeninga, kommunen og Kulturskulen, i tillegg til lag og organisasjonar. Aktivitetar var informasjonsstands, sal av mat og drikke, konkurransar, loddosal, bilutstilling, politiske appellar og underhaldning i form av korpsmusikk, dans, karateframsyning og meir. Arrangementet fekk pressedekning i Vestnesavisa og Bygdebladet.



5.2. StikkUT! og fellesturar i Vestnes kommune

Sunnmøre Friluftsråd starta arbeidet med turregisteringa StikkUT! i 2015, og Vestnes ville vere med på dette. Frivilligsentralen koordinerer arbeidet mellom lag og organisasjonar/ frivillige og Sunnmøre Friluftsråd. Organisasjonar og enkeltpersonar legg ned ein stor innsats i å lage gode turskildringar og i arbeidet med merking av turløyper. StikkUT! tala er gode! I Vestnes kommune har 1.876 brukarar gått 13.565 turar fordelt på 15 turmål. Målet er at innbyggjarar i Vestnes og Møre og Romsdal, i større grad skal nytte naturen i Vestnes, og gjennom det er Stikk UT! eit solid bidrag til styrking av folkehelsa.

I 2017 arrangerte Frivilligsentralen ilag med dei frivillige **fellesturar** til alle Stikk UT!- turmåla. Det varierte med oppmøte frå 2 til 56 turgåarar, og gode resultat som nye turvener og betra fysisk- og psykisk helse. Det vart også arrangert historisk vandring med arkeolog på Gjermundnes kultursti, og offisiell opning av Stikk UT!-turmålet Vike friluftsbad. I samband med TV-aksjonen og avslutning for Stikk UT!-sesongen vart det arrangert friluftsdag i Kråkvika Friluftsområde i samarbeid med Vestnes Røde Kors. Det er klart for nok ein Stikk UT!- sesong i 2018, 14 turar derav 3 nye.



5.3 Aktivitet i samarbeid med andre og møter

Frivilligsentralar skal vere eit bindeledd mellom kommune og det frivillige, og vere ein støttespelar for frivillige lag og organisasjonar. Samarbeid og koordinering er derfor to viktige stikkord for arbeidet, som ein kan lese under dei ulike aktivitetane i årsmeldinga. I 2017 har det vore samarbeidd med mange ulike aktørar, både lag og organisasjonar, i kommunen og næringslivet.

Vi vil trekke fram Frivilligdagen, Aktivitetsvenn for demente, integreringsarbeidet, felles Stikk UT-turar og opning av Vike Friluftsbad i august. Vike Friluftsbad er eit resultat av godt samarbeid mellom frivillige og kommunen, Frivilligsentralen var ein støttespelar i arbeidet med arrangementet.

Frivillige og Frivilligsentralen var også i 2017 med og koordinerte **TV-aksjonen**. I samband med årets TV-aksjon og sesongavslutning for Stikk UT!, arrangerte Frivilligsentralen ilag med frivillige og Vestnes Røde Kors **Friluftsdag på Kråkeneset**. Friluftsdagen var tenkt for å skape ein møteplass mellom barnefamiliar i Vestnes kommune, der flyktningsfamiliar særleg var invitert med. Det var fellestur frå Vestnes stadion til Kråkvika Friluftsområde, natursti med tema frå årets TV-aksjon, og grilling. Ca 150 personar var innom arrangementet.

Sidan 2014 har Frivilligsentralen vore ein del av eininga Kulturskulen, saman med biblioteket, dette har blitt viktige diskusjons- og samarbeidspartnarar for sentralen.

5.4 Prosjekt: God integrering – ei berekraftig samfunnsutvikling i Vestnes kommune

I 2014 søkte Frivilligsentralen, Kulturskulen og biblioteket på Lokal samfunnsutviklings midlar (LUK) gjennom Fylkeskommunen. Vi fekk støtte til prosjektet: God integrering – ei berekraftig samfunnsutvikling i Vestnes kommune. Vestnes kommune er ei internasjonal kommune med 70 nasjonar. Støtta gjekk til å lage ein kunnskapsrapport som gir Vestnes kommune ein god og heilskapleg kunnskap om ulike innvandrargrupper i Vestnes, problemstillingar og moglegheiter for deltaking. Rapporten vart overlevert Vestnes kommune 1.juli, den peikar på gode samarbeidsformer mellom Vestnes Folkebibliotek, Vestnes Kulturskule og Vestnes Frivilligsentral for å kunne jobbe heilskapleg med integrering seg i mellom og med lag og organisasjonar, næringsliv, flyktningstenesta og andre relevante instansar i kommunen. Rapporten gir konkrete tiltak for å sikre betra integrering gjennom frivilligheit og kulturliv. Det er forskingsmiljøet KUN som har utarbeidd rapporten. I november vart rapporten lansert for frivilligheita i kommunen, og for kommune tilsette og næringsliv. Vidare arbeid og implementering av tiltak fortsett i 2018. Rapporten kan i sin heilskap lesast på Vestnes kommune sine heimesider. Kommunestyret har vedtatt at rapporten skal ligge til grunn for kommunen sitt vidare arbeid med integrering.

6. Bruk av Frivilligsentralen sine lokalar



I løpet av 2017 har lag og organisasjonar, kommunale einingar, næringsliv og private lånt/leigd lokala til Vestnes Frivilligsentral flittig. Lag og organisasjonar får leige gratis til styremøter. I 2017 var lokala leig ut 124 gonger, det er eit snitt på 3,1 gonger per veke (ikkje juni/juli). Møblementet på hovudstova i huset er utbrukt, og gleda var derfor stor når ein for 2018 har fått pengar over kommunen sitt investeringsbudsjett til nye møblar. F.o.m. 2018 vil Frivilligsentralen sine lokale også bli nytta til borgarleg vigsel.

7. Samarbeid med andre frivilligsentralar

Vestnes Frivilligsentral har jamleg kontakt med dei andre sentralane i Romsdal og på Nordmøre, særleg gjennom nettverkssamlingar. Nettverket består av sentralane i Fræna, Kristiansund, Molde, Halså, Midsund, Nesset, Aukra, Sunndal og Rauma. Norge Frivilligsentraler vart etablert i 2016, organisasjonen skal arbeide interessepolitisk for å sikre gode vilkår for sentralane. Då staten gjorde om på ordninga knytt til Frivilligsentralane vart det slutt på regionskonferansar. Fleire fylker har derfor etablert eit fylkesnivå for sentralane. Dagleg leiar har vore med i arbeidet med å etablere dette for Møre og Romsdal, det blir stiftingsmøte for den nye organisasjonen på Vestnes i april 2018. Målet er å sikre erfaringsutveksling og fagleg påfyll, samt å bli ein enda betre og relevant samarbeidspart for fylkeskommunen.

8. Marknadsføring av Frivilligsentralen



Vi marknadsfører Frivilligsentralen og aktuelle saker på kommunen sine heimesider, Facebook-sida til Frivilligsentralen, i lokalavisene og på egne heimesider. Facebooksida har i nær 700 følgjarar. Vestnes Frivilligsentral har hatt mediedekning på mange av sine aktivitetar i 2017.

Frivilligsentralen si eiga nettside har god oversikt over tilboda ved sentralen: www.vestnes.frivilligsentral.no. Statistikken for sida syner at stadig nye brukarar er innom heimesida. I samband med Frivilligdagen hadde sentralen stand i sentrum med egne brosjyrar. All aktivitet ved Frivilligsentralen vert annonsert i Kulturkalenderen til Vestnes kommune, i kulturkalenderen i Vestnesavisa og noko i Bygdebladet og Romsdals Budstikke.



9. Vestnes Frivilligsentral 2018

Vestnes Frivilligsentral bidreg positivt i lokalsamfunnet i Vestnes, og arbeider for at sentralen skal vere aktuell for ei breidde av innbyggjarane i kommunen. Det er alltid rom for vidareutvikling og forbetring. I 2018 ynskjer Frivilligsentralen å jobbe vidare for å nå måla i strategien for 2017-2019, og særleg fortsette med å få auka kontakt med den organiserte frivilligheita i kommunen.

2018 vil handle mykje om å ivareta alle dei aktivitetane og samarbeidsprosjekta som Frivilligsentralen har. I tillegg vil det verte jobba med å følgje opp forslaga i rapporten *Kulturliv og frivillighet som integreringsarena i Vestnes kommune*. Det er tidkrevjande, og er avhengig av godt samarbeid med mange partar, samt økonomisk støtte.

Frivilligsentralen er med i arbeidsgruppa som i 2018 skal jobbe med innhaldet i det nye biblioteket. Frivilligsentralen skal fortsette å ha drift/aktivitet i Gamleskulen, men når det nye helse- og velferdshuset står ferdig skal Frivilligsentralen ha kontor plass ved sida av biblioteket. Dette fordi vi ser store moglegheiter i tettare samarbeid for å skape dei gode møteplassane. Det vil også bidra til at Frivilligsentralen vert meir synleg og tilgjengeleg for innbyggjarane i Vestnes kommune.

10. Frivillige og økonomi

Aktiviteten ved Vestnes Frivilligsentral er avhengig av frivillig innsats. Som årsmeldinga syner har mange frivillige deltatt i ulike aktivitetar. Aktivitetar som bidreg til auka trivsel og som dekkjer eit behov. Gjennom Aktivitetsvenn for demente og Habil har fleire frivillige knytt seg til aktivitet gjennom Frivilligsentralen. Det har vore om lag 80-100 frivillige knytt til aktivitet gjennom frivilligsentralen, men lagt fleire gjennom andre lag og organisasjonar.

I 2017 fekk Vestnes kommune 365.000 kr frå staten for å ha Frivilligsentral. Frå og med 2017 kjem pengane til Frivilligsentralane gjennom staten si rammeoverføring til kommunen. I 2017 hadde frivilligsentralen 50.000 kr i inntekt på utleige av huset. Nettobudsjettet for 2017 var på 872.000 kr, og utgiftene var på 734.000 kr.